

Konkurencje Karate Generalnego i Tradycyjnego

Kata indywidualne (osobno dla Karate Generalnego, osobno dla Karate Tradycyjnego) Podział wg płci, wieku i stopnia

- 7 lat i młodsze „dzieci A” -7 kyu/+6 kyu
- 8-9 lat „dzieci B” -7 kyu/+6 kyu
- 10-11 lat „dzieci C” -7 kyu/+6 kyu
- 12-13 lat „młodzicy”
- 14-15 lat „kadeci”
- 16-17 lat „juniorzy”
- 18-40 lat „seniorzy”
- 41 lat i starsi „oldboye”

Kumite indywidualne Podział wg płci, wieku, rodzaju kumite

- 7 lat i młodsze „dzieci A” shobu nihon (Generalne&Tradycyjne razem)
- 8-9 lat „dzieci B” shobu nihon (Generalne&Tradycyjne razem)
- 10-11 lat „dzieci C” shobu nihon (Generalne&Tradycyjne razem)
- 12-13 lat „młodzicy” shobu nihon (Generalne&Tradycyjne razem)
- 14-15 lat „kadeci” shobu sanbon (Generalne), shobu ippon (Tradycyjne)
- 16-17 lat „juniorzy” shobu sanbon (Generalne), shobu ippon (Tradycyjne)
- 18-40 lat „seniorzy” shobu sanbon (Generalne), shobu ippon (Generalne&Tradycyjne razem)
- 41 lat i starsi „oldboye” shobu ippon (Tradycyjne)

Kata drużynowe (Karate Generalne i Tradycyjne razem) Podział wg płci i wieku

- 11 lat i młodsze „dzieci”
- 12-13 lat „młodzicy”
- 14-17 lat „kadeci&juniorzy”
- 18 lat i starsze „seniorzy”

Kumite drużynowe rotation Podział wg płci, wieku i rodzaju kumite

- 11 lat i młodsze „dzieci” shobu nihon (Generalne&Tradycyjne razem)
- 12-13 lat „młodzicy” shobu nihon (Generalne&Tradycyjne razem)
- 14-17 lat „kadeci&juniorzy” shobu sanbon (Generalne&Tradycyjne razem)
- 18 lat i starsze „seniorzy” shobu sanbon (Generalne&Tradycyjne razem)

Konkurencje Karate Kontaktowego

Kumite Karate Combat

Podział wg płci, wieku i wagi

- 16-17 lat „kadeci”
- 18-20 lat „juniorzy”
- 21-34 lata „seniorzy”
- 35 lat i starsze „oldboye”

wagi mężczyźni: -60, -70 kg, -80 kg, -90 kg, +90, open

wagi kobiety: -55 kg, -60 kg, -65, -70, +70 kg, open

Konkurencje Kobudo

Kata indywidualne

Podział wg płci, wieku i rodzaju broni

- 11 lat i młodsze „dzieci”
- 12-13 lat „młodzicy”
- 14-17 lat „kadeci&juniorzy”
- 18 lat i starsze „seniorzy”

Konkurencje osób z niepełnosprawnością

Kata indywidualne

Podział wg stopnia niepełnosprawności

- Osoby z niepełnosprawnością fizyczną
- Osoby z niepełnosprawnością intelektualną stopnia lekkiego
- Osoby z niepełnosprawnością intelektualną stopnia średniego